



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE  
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

## Grupos Formativos para padres y madres

# Educar en Familia

### Contenido:

- ✓ **La adolescencia.** Cómo abordarla sin miedo. Cuidarse para cuidar
- ✓ **Familia y comunicación.** Cómo entendernos.
- ✓ **Familia y afecto.** Clima familiar, autoestima.
- ✓ **Familia y organización.** Normas. Cómo negociar.
- ✓ **Familia y ocio juvenil.** Qué hacen en el tiempo libre. Drogas. TIC.
- ✓ **Familia y riesgos.** Cómo actuar ante...

### Información

Tel. 965 293 571

Email: [manel@auca.es](mailto:manel@auca.es)

**INSCRÍBETE PINCHANDO AQUÍ**

**¿Dónde?** En vuestra casa  
(Plataforma ZOOM)

### Horario (a elegir)

**Lunes de 18 a 19,30 h**

22 de febrero, 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo

**Martes de 18 a 19,30 h**

23 de febrero, 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo

**Miércoles de 16 a 17,30 h**

17, 24 de febrero, 3, 10, 17 y 24 de marzo

**Jueves de 09,45 a 11,15 h**

18, 25 de febrero, 4, 11, 17 y 25 de marzo

### Duración

5 sesiones de 1,30 horas.

Del 17 de febrero al 29 de marzo

(según grupo)